COTIZACIÓN 089-2026

Montería, septiembre de 2026

SEÑORES
MUNICIPIO DE SAN CARLOS

ASUNTO: COTIZACIÓN.

ACTIVIDAD	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1. Desarrollar un curso teórico-prácticos, de 12 horas de duración (6 jornadas de 2 horas), para la elaboración de canasta artesanal, dirigidos a 60 adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad del del área urbana, (distribuidos en 3 grupos de 20 participantes cada uno). Para esto, se les hará entrega del material de trabajo a cada participante (cuatro bolas de trapillo, tijeras, hilo nylon y malla sintética de 50x60cm). Al finalizar cada jornada se entregará un refrigerio reforzado a cada asistente. La actividad estará a cargo de un instructor y un auxiliar de apoyo logístico bachiller. **ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA:** Registro de asistencia de cada jornada del curso, 15 evidencias fotográficas, algunas deben mostrar la entrega de refrigerio y entrega de material de trabajo. Anexar certificado de entrada a almacén del material suministrado.	Instructor para un curso teórico-práctico, de 12 horas de duración (6 jornadas de 2 horas), para la elaboración de canasta artesanal	36	$ 215.000	$ 7.740.000
	Un auxiliar de apoyo logístico bachiller	36	$ 105.000	$ 3.780.000
	Paquete de material de trabajo: cuatro bolas de trapillo, tijeras, hilo nylon y malla sintética de 50x60cm	60	$ 67.000	$ 4.020.000
	Refrigerio reforzado (bebida refrescante de 200 ml, vaso de café de 5 oz y bolsa de agua de 200ml, más opción 1: sandwich de pollo, opción 2: 100 gr de arroz de pollo o cerdo, opción 3: 100 gr de pastas con proteína y queso rayado	360	$ 14.500	$ 5.220.000
	SUBTOTAL			**$ 20.760.000**
2. Desarrollar un curso teórico-prácticos, de 12 horas de duración (6 jornadas de 2 horas), para la elaboración de una manualidad navideña (cojín de 50x50cm), dirigidos a 60 adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad del del área urbana, (distribuidos en 3 grupos de 20 participantes cada uno). Para esto, se les hará entrega del material de trabajo a cada participante (relleno algodón	Instructor para un curso teórico-práctico, de 12 horas de duración (6 jornadas de 2 horas), para la elaboración de manualidad navideñas (cojín estampado de 50x50cm)	36	$ 215.000	$ 7.740.000
	Un auxiliar de apoyo logístico bachiller	36	$ 105.000	$ 3.780.000

sintético x 1 kg, forro de cojín estampado de 50x50cm y rebordeador escarchado de 15ml). Al finalizar cada jornada se entregará un refrigerio reforzado a cada asistente. La actividad estará a cargo de un instructor y un auxiliar de apoyo logístico bachiller. **ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA:** Registro de asistencia de cada jornada del curso, 20 evidencias fotográficas, algunas deben mostrar la entrega de refrigerio y entrega de material de trabajo. Anexar certificado de entrada a almacén del material suministrado.	Paquete de material de trabajo: relleno algodón sintético x 1 kg, forro de cojín estampado de 50x50cm y rebordeador escarchado de 15ml	60	$ 61.500	$ 3.690.000
	Refrigerio reforzado (bebida refrescante de 200 ml, vaso de café de 5 oz y bolsa de agua de 200ml, más opción 1: sándwich de pollo, opción 2: 100 gr de arroz de pollo o cerdo, opción 3: 100 gr de pastas con proteína y queso rayado	360	$ 14.500	$ 5.220.000
	SUBTOTAL			**$ 20.430.000**
3. Realizar 3 talleres sobre buenas prácticas, valor nutricional de alimentos y prevención de hábitos inadecuados alimenticios, dirigidos a 60 adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad del del área urbana, (distribuidos en 3 grupos de 20 participantes cada uno). Esta actividad estará a cargo de un profesional en enfermería. Cada taller tendrá una duración de dos horas y un aforo mínimo de 20 adultos mayores. Se les hará entrega entre los asistentes por única vez de un paquete alimenticio y un suplemento nutricional, para un total de máximo 60 beneficiarios, el cual será empacado y rotulado. Al finalizar cada taller se le hará entrega de un refrigerio reforzado. **ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA:** Registro de asistencia de cada taller, 2 evidencias fotográficas por taller, registro de firma de beneficiarios del paquete nutricional, 20 registros fotográficos de la entrega del paquete nutricional y entrada a almacén del paquete nutricional a entregar.	Profesional en enfermería para 3 talleres de dos horas de duración	3	$ 430.000	$ 1.290.000
	Refrigerio reforzado (bebida refrescante de 200 ml, vaso de café de 5 oz y bolsa de agua de 200ml, más opción 1: sandwich de pollo, opción 2: 100 gr de arroz de pollo o cerdo, opción 3: 100 gr de pastas con proteína y queso rayado.	60	$ 14.500	$ 870.000
	Paquete alimenticio y suplemento nutricional empacado y rotulado	60	$ 219.000	$ 13.140.000
	SUBTOTAL			**$ 15.300.000**
4, Realizar 6 talleres sobre estilos de vida saludables para una adecuada salud oral, dirigidos a 60 adultos mayores en	Profesional en odontología para 6 jornadas	**6**	$ 430.000	$ 2.580.000

condiciones de vulnerabilidad del area urbana, distribuidos en 3 grupos de 20 miembros cada uno. Esta actividad estará a cargo de un profesional en odontología. Cada taller tendrá una duración de dos horas y un aforo mínimo de 20 adultos mayores. Se les hará entrega entre los asistentes por única vez de un kit de higiene oral (vaso, cepillo dental para adultos, seda dental y crema dental de 75ml), para un total de 60 beneficiarios, el cual será empacado. Se entregará material impreso (Cartilla en papel propalcote full color, media carta de 20 paginas, con contenido temático y actividades para aprender haciendo). Al finalizar cada taller se le hará entrega de un refrigerio reforzado. **ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA:** Registro de asistencia de cada taller, 2 evidencias fotográficas por taller, 15 registros fotográficos de la entrega del kit y certificado de entrada a almacén.	Refrigerio reforzado: bebida refrescante de 200 ml, vaso de café de 5 oz y bolsa de agua de 200ml, más opción 1: sándwich de pollo, opción 2: 100 gr de arroz de pollo o cerdo, opción 3: 100 gr de pastas con proteína y queso rayado	120	$ 14.500	$ 1.740.000
	Cartilla en papel propalcote full color, media carta de 20 paginas, con contenido temático y actividades para aprender haciendo	60	$ 30.000	$ 1.800.000
	kit de higiene oral (vaso, cepillo dental para adultos, seda dental y crema dental de 75ml)	60	$ 48.000	$ 2.880.000
	SUBTOTAL			**$ 9.000.000**
5, Realizar 6 jornadas lúdicas (dos por grupo) sobre técnicas de autocuidado e higiene personal dirigidas a 60 adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad del área urbana (3 grupos de 20 miembros cada uno). Como actividad de apoyo, se hará una jornada lúdica de corte de cabello y una de corte de uñas) a cargo de una estilista y se hará entrega de un kit de higiene para las manos y cabello (cortaúñas para adulto, dos limas de cartón, un alicate, una crema de manos x 200ml un shapoo y acondicionador x 510ml, una peinilla plástica para adulto). Esta actividad estará a cargo de un profesional en enfermería y un técnico en belleza. **ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA**: Registro de asistencia a cada jornada, dos evidencias fotográficas por jornada, registro de firmas del kit entregado y 10 registros fotográficos del kit recibido.	Profesional en enfermería para 6 jornadas	6	$ 430.000	$ 2.580.000
	Técnico en belleza para 6 jornadas	6	$ 250.000	$ 1.500.000
	Dos auxiliares logísticos bachilleres para 6 jornadas	12	$ 100.000	$ 1.200.000
	60 kit de higiene para manos y cabello	60	$ 139.000	$ 8.340.000
	Refrigerio reforzado: bebida refrescante de 200 ml, vaso de café de 5 oz y bolsa de agua de 200ml, más opción 1: sándwich de pollo, opción 2: 100 gr de arroz de pollo o cerdo, opción 3: 100 gr de pastas con proteína y queso rayado	120	$ 14.500	$ 1.740.000
	SUBTOTAL			**$ 15.360.000**

6, Realizar 6 jornadas lúdicas (una por grupo) sobre técnicas de memorización y fortalecimiento de habilidades cognitivas, dirigidas a 60 adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad del área urbana (3 grupos de 20 miembros cada uno). Como actividad de apoyo, se desarrollarán ejercicios lúdicos con material pedagógico). Esta actividad estará a cargo de una psicólogo, el cual facilitará material de apoyo lúdico. Cada jornada tendrá una duración de 2 horas. **ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA**: Registro de asistencia a cada jornada, dos evidencias fotográficas por jornada	Profesional en psicología para 6 jornadas	6	$ 430.000	**$ 2.580.000**
	Refrigerio reforzado (bebida refrescante de 200 ml, vaso de café de 5 oz y bolsa de agua de 200ml, más opción 1: sandwich de pollo, opción 2: 100 gr de arroz de pollo o cerdo, opción 3: 100 gr de pastas con proteína y queso rallado.	120	$ 14.500	**$ 1.740.000**
				$ 4.320.000
7, Realizar asistencias personalizadas de apoyo médico a 60 adultos mayores del área urbana, para identificar casos de enfermedades crónicas-metabólicas y fomentar estilos de vida saludables, las cuales tendrán una duración de 30 minutos. La actividad estará a cargo de un profesional de medicina especialista en medicina familiar. En caso de ser necesario, se remitirá al adulto mayor a los servicios de salud asistenciales de la EPS correspondiente. **ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA:** Registros de firmas de adultos sensibilizados y orientados y 20 registros fotográficos, consolidado de morbilidad encontrada.	Asistencias de apoyo médico personalizadas por médico especialista	60	$ 277.000	**$ 16.620.000**
8, Realizar 120 tamizajes, (60 de glucómetrias y 60 de tensiometrías) en población adulto mayor área urbana, para detectar casos de diabetes e hipertensión a través de la búsqueda activa comunitaria. La actividad estará a cargo de una auxiliar de enfermería, la cual asumirá los insumos y equipos necesarios para los tamizajes. En caso de ser necesario, se remitirá al adulto mayor a los servicios de salud asistenciales. **ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA:** Registros de tamizajes, informe descriptivo por localidad, 20 evidencias fotográficas.	Tamizajes a cargo de un auxiliar de enfermería	120	$ 62.000	**$ 7.440.000**

9. Asistir a 60 adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad mediante el apoyo psicosicial a cargo de un profesional en psicolgía de manera personalizada durante dos sesiones a cada uno, haciendo énfasis en apoyo emocional, resolución del duelo y aceptación de la senectud con dignidad. **MODO DE EVIDENCIAR:** Registro de firmas a cada asistencia psicosocial, 30 evidencias fotográficas.	Asistencias psicosociales a cargo de un profesional en psicología	120	$ 62.000	**$ 7.440.000**
10. Realizar dos jornadas recreativas dirigida a 60 adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad del área urbana, para fomentar la recreación y el esparcimiento al aire libre. Se le realizará actividades deportivas a cargo de un licenciado en deportes y de sensibilización psicosocial a cargo de un psicólogo. La actividad estará asistida por 5 auxiliares de apoyo logístico bachilleres, la cuas se llevará a cabo en un lugar de esparcimiento, al aire libre, que garantice alojamiento por dos días una noche, alimentación: dos almuerzos, una cena, un desayuno y un refrigerio a cada asistente). Se garantizará la presencia de un enfermero profesional y el traslado en dos vehículos de empresa de transporte especializado a cada asistente (bus termo king y minivans). **ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA**: Registros de asistencia a la jornada y 20 evidencias fotográficas.	Un profesional de deportes para dos Jornadas con disponibilidad 24 horas	2	$ 1.500.000	$ 3.000.000
	Un profesional en enfermería para dos Jornadas con disponibilidad 24 horas	2	$ 1.500.000	$ 3.000.000
	Cinco auxiliares de apoyo logístico para dos Jornadas con disponibilidad 24 horas	10	$ 500.000	$ 5.000.000
	Un profesional en psicología para dos jornadas de dos días con disponibilidad 24 horas	2	$ 1.000.000	$ 2.000.000
	Alquiler de lugar para alojamiento por dos días una noche, incluido dos almuerzos, una cena, un desayuno y un refrigerio para adultos mayores	60	$ 330.000	$ 19.800.000
	Alquiler de transporte intermunicipal ida y regreso (bus termo king con capacidad para 42 personas y mini vans con capacidad para 18 personas)	1	$ 4.500.000	$ 4.500.000
	SUBTOTAL			**$ 37.300.000**
11, Desarrollar 3 intervenciones para el mejoramiento de la salud visual y la calidad de vida de 60 adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad a través de la realización de 3 talleres de 2 horas de duración (uno a cada grupo), sobre cuidado y mantenimiento de la salud visual dirigido a 3 grupos de 20	Profesional en Optometría	3	$ 240.000	$ 720.000
	Auxiliar de apoyo logístico	3	$ 100.000	$ 300.000

asistentes. Para el desarrollo de esta actividad se contará con la coordinación de un optómetra y un auxiliar de apoyo logístico. Como actividad complementaría se realizaran 60 tamizajes de la agudeza visual y la dotación de dispositivo visual según las necesidades de cada uno. **ESPEFICICACIONES PARA LA EVIDENCIA:** Registro de asistencia a los talleres, dos evidencias fotográficas por taller. Registro de firmas de adultos mayores beneficiados con dispositivos visuales.	Tamizajes visuales	60	$ 75.000	$ 4.500.000
	Dispositivos visuales	60	$ 290.000	$ 17.400.000
	SUBTOTAL			**$ 22.920.000**
12, Realizar un evento de clausura de las actividades realizadas por los 60 adultos mayores asistidos, los cuales deben llevar un acompañante, donde presentarán el producto de los proyectos de manualidad realizados por ellos mismos. Para esto, se realizará en un lugar para eventos tipo campestre, que garantice un espacio adecuado y ambientación para 126 personas, sillettería, mesas, sonido activo incluido micrófono con alcance hasta para 150 personas. El evento tendrá una duración de 4 horas. Se garantizará una agrupación y animación con música de la región en vivo. Como acto conmemorativo se hará entrega de estímulos: (toalla de 70x120cn bordada con logo institucional), una camiseta y sudadera y una ancheta con productos navideños a cada asistente. Se entregará un refrigerio (empanada de pollo y bebida refrescante de 20ml), almuerzo con arroz mixto de pollo y cerdo (250grs), Croqueta de yuca o bollo (100grs), postre de 40gr y se ofrecerá una zona de hidratación y café. Esta actividad estará a cargo de cinco auxiliares de apoyo logístico y un animador. ESPECIFICACIONES PARA LA EVIDENCIA: Registros de asistencia del evento, certificado de entrada a almacén de los insumos, 15 evidencias fotográfica.	Cinco auxiliares de apoyo logístico	5	$ 150.000	$ 750.000
	Animador por horas	4	$ 200.000	$ 800.000
	Refrigerio (bebida líquida de 200ml y empanada de harina con pollo de 200gr)	120	$ 11.500	$ 1.380.000
	Decoración de lugar del evento: arco con bombas y aviso luminoso	1	$ 750.000	$ 750.000
	Música en vivo tradicional por horas	4	$ 350.000	$ 1.400.000
	Alquiler de lugar tipo campestre para evento con capacidad para 126 personas por horas con adecuación y ambientación (sillas, mesas, sonido activo, micrófonos)	4	$ 530.000	$ 2.120.000
	Almuerzo con arroz mixto de pollo y cerdo (250grs), Croqueta de yuca x 100grs, bebida refrescante x200ml y postre de 40gr	120	$ 28.000	$ 3.360.000
	Zona de hidratación y café para 120 personas	1	$ 600.000	$ 600.000
	Estímulos (toalla de 70x120cm bordada con logo institucional)	60	$ 73.000	$ 4.380.000
	Estímulos (camiseta sin cuello con logo institucional y sudadera unisex en algodón)	60	$ 130.000	$ 7.800.000
	Estímulos (ancheta navideña)	60	$ 130.000	$ 7.800.000

	Pendón en tela banner full color de 2x1mt con estructura de soporte con mensajes alusivos a la conmemoración	1	$ 330.000	$ 330.000
	Transporte al lugar del evento ida y regreso	1	$ 1.900.000	$ 1.900.000
	SUBTOTAL			**$ 33.370.000**
TOTAL				**$ 210.260.000**

Atentamente,

EFREN GREGORIO SUAREZ RIVERA
Representante Legal
FUNDACIÓN MANANTIAL DE VIDA