	PROCESO: Asistencia territorial y desarrollo institucional		**Formato acta de asistencia técnica, capacitación o reunión**	**Código:**	MI-AT-FO002-1-1
				Versión:	2
				Fecha:	28/01/2022
	TIPO DE PROCESO:	Estratégico:	Misional: X	Apoyo:	Evaluación:

ACTA No. AT39

Fecha: 16/10/2026	**Lugar o medio:** Auditorio SED
Hora de Inicio: 8:00 A.M.	**Hora de finalización:** 11:00 A.M.
Dirigida por: Dayra Liney Manrique / Yenny Alexandra Escobar	
Objetivo: Realizar la verificación de consistencia del peso bruto de los análisis nutricionales con los gramajes tomados para el costeo de la materia prima del proceso PAE vigencias futuras (2027).	

Agenda

- Saludo
- Verificación consistencia de gramajes estudios de costo PAE 2027
- Finalización

Desarrollo

1. Saludo

Siendo las 8:00 am se reúne los siguientes integrantes del equipo PAE de la ETC Vaupés, con el objetivo de realizar la verificación de consistencia del peso bruto de los análisis nutricionales con los gramajes tomados para el costeo de la materia prima del proceso PAE vigencias futuras (2027):

- YENNY ALEXANDRA ESCOBAR-Apoyo financiero
- FRANCY ANYELIT HERNANDEZ GALARZA-Nutricionista
- DAYRA LINEY MANRIQUE TORRES-Nutricionista
- FRANK CAMILO AGUDELO MORALES-Ingeniero de alimentos

2. Verificación consistencia de gramajes estudios de costo PAE 2027

Se explica a los compañeros del quipo PAE que, el formato de análisis nutricional de alimentos es una herramienta que permite conocer y verificar el aporte nutricional de los alimentos y preparaciones que conforman un menú.

Para realizar este proceso, primero se determinan los menús a través de los cuales se conocen las preparaciones y sus ingredientes, posteriormente, se establecen los gramajes de cada uno de los ingredientes teniendo en cuenta la parte comestible de cada alimento.

De esta manera, se determina el peso bruto de cada alimento y el peso neto. El peso bruto corresponde a la cantidad de un alimento tal como se adquiere o se recibe, incluyendo tanto la parte comestible como la parte no comestible (como cáscaras, huesos, semillas, tallos, etc.); este es el gramaje que se debe tener en cuenta para realizar el costo de cada menú.

En este sentido, se procede con la verificación de que el peso bruto de los alimentos de cada uno de los menús que se encuentran en el análisis nutricional concuerde con los gramajes tomados para el costeo de la materia prima correspondiente al proceso para garantizar el PAE en la vigencia 2027.

Producto de lo anterior, se presenta a continuación cómo quedan los gramajes de la materia prima en los estudios de costo verificados de las minutas elaboradas por la nutricionista Dayra Liney Manrique Torres:

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - TARAIRA - JORNADA MAÑANA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	109,900
		Papa, variedad harinosa, pastusa	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Aceite de soya	3,000
		Cilantro, crudo	0,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado	60,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
	SUBTOTAL MENU 1		**365,800**
2	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca entera, en polvo	15,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Ajo, crudo	1,100
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,500
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,500
		Aceite de soya	4,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	16,000
	SUBTOTAL MENU 2		**355,400**
3	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	PAN DE SAL	Pan de sal regular, horneado	70,000
	SUBTOTAL MENU 3		**170,300**
4	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,900
	SUBTOTAL MENU 4		**264,600**
5	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	20,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	DEDITOS DE HARINA DE MAIZ CON QUESO	Harina de maiz blanco, precocida	50,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,800
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	15,000
	SUBTOTAL MENU 5		**290,500**
6	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Ajo, crudo	1,100
		Aceite de soya	4,000
		Sal	1,200
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	188,900
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	16,000
	SUBTOTAL MENU 6		**372,000**
7	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Lulo, crudo	83,300
		Azúcar blanco, granulado	8,000
	CALDO DE PESCADO	Bagre, graso, sin cabeza, crudo	141,200
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Cilantro, crudo	0,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	CASABE DE ALMIDON	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	SUBTOTAL MENU 7		**396,100**
8	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	PAN DE SAL	Pan de sal regular, horenado	70,000
	SU BTOTAL MENU 8		**170,300**
9	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,500
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,700
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,800
	SUBTOTAL MENU 9		**375,600**
10	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	SANDWICH DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Pan blanco, tipo molde, horneado	50,000
		Mayonesa, con sal	3,000
		Margarina, con sal	2,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,900
	MARGARINA PARA ASAR EL SANDWICH	Margarina, con sal	3,000
	SUBTOTAL MENU 10		**328,700**
11	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Sal	0,700
		Aceite de soya	5,000
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
	CASABE DE ALMIDÓN	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	SUBTOTAL MENU 11		**188,300**
12	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,500
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,700
	TAJADAS DE PLÁTANO	Plátano hartón, verde, crudo	161,800
		Aceite de soya	3,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 12		**352,900**
13	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	CALDO DE CARNE	Res, carne magra, cruda	100,000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Aceite de soya	3,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Cilantro, crudo	0,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
	SUBTOTAL MENU 13		**317,100**
14	COLADA DE PLÁTANO	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,800
	ACEITE VEGETAL PARA ASAR	Aceite de soya	5,000
	SUBTOTAL MENU 14		**281,500**
15	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Maracuyá, cruda	156,300
		Azúcar blanco, granulado	10,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Ajo, crudo	1,100
		Aceite de soya	8,000
		Sal	0,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,900
	SUBTOTAL MENU 15		**497,600**
16	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	109,900
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Aceite de soya	3,000
		Ajo, crudo	1,100
		Cilantro, crudo	0,600
		Sal	0,500
	CASABE DE ALMIDÓN	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
	SUBTOTAL MENU 16		**327,000**
17	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Sal	0,700
		Aceite de soya	5,000
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,000
	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE	Plátano hartón, verde, crudo	161,800

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Aceite de soya	3,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 17		**309,100**
18	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Guayaba, madura, cruda	66,700
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,500
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,700
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	1,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	7,000
	SUBTOTAL MENU 18		**268,800**
19	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	SANDWICH DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Pan blanco, tipo molde, horneado	50,000
		Mayonesa, con sal	3,000
		Margarina, con sal	2,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SU BTOTAL MENU 19		**286,900**
20	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
	PANCAKES	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
		Polvo para hornear	0,500
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Naranja, cruda	166,700
	ACEITE VEGETAL PARA ASAR	Aceite de soya	7,000
	SUBTOTAL MENU 20		**314,700**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - ESCUELA NORMAL SUPERIOR INDIGENA MARIA REINA(INTERNADO)			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	65,80
		Azúcar blanco, granulado	6,00

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SANDWICH DE POLLO	Pollo, pechuga con piel, cruda	53,80
		Cebolla junca, tallos, cruda	5,00
		Ajo, crudo	1,10
		Sal	0,70
		Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,00
		Pan blanco, tipo molde, horneado	50,00
		Mayonesa, con sal	3,00
		Margarina, con sal	2,00
	SUBTOTAL MENU 1		**215,40**
2	LIMONADA DE PANELA	Limón, crudo	70,00
		Panela	18,00
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,00
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,50
		Tomate, crudo	6,30
		Ajo, crudo	1,10
		Aceite de soya	5,00
		Sal	0,50
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,00
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,50
		Ajo, crudo	1,10
		Aceite de soya	5,00
		Sal	0,50
	SUBTOTAL MENU 2		**292,50**
3	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,00
	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	55,60
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,50
		Tomate, crudo	12,50
		Aceite de soya	8,00
		Sal	1,00
	PAN DE SAL	Pan de sal regular, horenado	70,00
	SUBTOTAL MENU 3		**197,60**
4	AVENA	Harina de avena, cruda	15,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,00
		Canela en astilla	1,00
		Azúcar blanco, granulado	5,00
	AREPA DE HARINA DE MAIZ CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,00
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,00
		Aceite de soya	5,00
		Sal	0,70
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,90
	SUBTOTAL MENU 4		**265,60**
5	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,00
	DEDITOS DE HARINA DE MAIZ CON	Harina de maíz blanco, precocida	50,00

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	QUESO	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,00
		Aceite de soya	3,00
		Sal	0,70
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,80
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,00
	SUBTOTAL MENU 5		**285,50**
6	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Mango Tommy Atkins, crudo	65,80
		Azúcar blanco, granulado	6,00
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,00
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,50
		Ajo, crudo	1,10
		Tomate, crudo	6,30
		Aceite de soya	5,00
		Sal	1,00
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	188,90
		Aceite de soya	3,00
		Sal	0,50
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,00
	SUBTOTAL MENU 6		**407,10**
7	**LIMONADA DE PANELA**	Limón, crudo	70,00
		Panela	18,00
	CALDO DE PESCADO	Bagre, graso, sin cabeza, crudo	141,20
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,90
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,50
		Yuquitania	0,50
		Ajo, crudo	1,10
		Sal	0,50
	CASABE DE ALMIDON	Casabe de yuca, asado, con sal	85,00
	SUBTOTAL MENU 7		**417,70**
8	**CHOCOLATE CON LECHE**	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,00
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,50
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,50
		Tomate, crudo	6,30
		Aceite de soya	5,00
		Ajo, crudo	1,10
		Sal	0,50
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,00
		Aceite de soya	5,00
		Sal	0,70
	SU BTOTAL MENU 8		**236,60**
9	**AVENA**	Harina de avena, cruda	15,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,00
		Canela en astilla	1,00
		Azúcar blanco, granulado	5,00

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SANDWICH DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,00
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,00
		Pan blanco, tipo molde, horneado	50,00
		Mayonesa, con sal	3,00
		Margarina, con sal	2,00
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,90
	MARGARINA PARA ASAR EL SANDWICH	Margarina, con sal	5,00
	SUBTOTAL MENU 9		**297,90**
10	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	50,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	30,00
		Crema de leche	16,00
		Leche de vaca, condensada, con azúcar	20,00
		Uva, deshidratada	4,00
		Canela en astilla	1,00
	GALLETA TIPO CRACKER	Galletas saladas, tipo cracker	27,00
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	131,60
	SUBTOTAL MENU 10		**279,60**
11	AVENA	Harina de avena, cruda	15,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,00
		Canela en astilla	1,00
		Azúcar blanco, granulado	8,00
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,60
		Sal	0,70
		Aceite de soya	3,00
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,00
	AREPUELA DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,00
		Polvo para hornear	0,50
		Margarina, con sal	3,00
		Sal	0,50
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,00
	SUBTOTAL MENU 11		**220,30**
12	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,00
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,50
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,50
		Tomate, crudo	6,30
		Aceite de soya	5,00
		Ajo, crudo	1,10
		Sal	0,70
	TAJADAS DE PLÁTANO	Plátano hartón, verde, crudo	161,80
		Aceite de soya	3,00
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,00

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SUBTOTAL MENU 12		**352,90**
13	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Chontaduro amazónico, crudo	64,90
		Azúcar blanco, granulado	6,00
	CALDO DE CARNE	Res, carne magra, cruda	100,00
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,90
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,00
		Cilantro, crudo	0,60
		Ajo, crudo	1,10
		Sal	0,50
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,00
	SUBTOTAL MENU 13		**327,00**
14	**CHOCOLATE CON LECHE**	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,00
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,00
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,00
		Aceite de soya	5,00
		Sal	0,70
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,90
	ACEITE VEGETAL PARA ASAR	Aceite de soya	5,00
	SUBTOTAL MENU 14		**264,60**
15	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Mango Tommy Atkins, crudo	65,80
		Azúcar blanco, granulado	6,00
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,00
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,50
		Tomate, crudo	6,30
		Aceite de soya	5,00
		Sal	0,70
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,50
		Aceite de soya	4,00
		Sal	0,50
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,90
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	16,00
	SUBTOTAL MENU 15		**536,20**
16	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Lulo, crudo	83,30
		Azúcar blanco, granulado	8,00
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	109,90
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,90
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,00
		Aceite de soya	3,00
		Ajo, crudo	1,10
		Cilantro, crudo	0,60
		Sal	0,50
	CASABE DE ALMIDÓN	Casabe de yuca, asado, con sal	85,00
	SUBTOTAL MENU 16		**395,30**
17	**AVENA**	Harina de avena, cruda	15,00

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Leche de vaca, entera, en polvo	18,00
		Canela en astilla	1,00
		Azúcar blanco, granulado	5,00
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,60
		Sal	0,50
		Aceite de soya	5,00
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,00
	TAJADAS DE PLÁTANO	Plátano hartón, verde, crudo	161,80
		Aceite de soya	2,00
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	18,00
	SUBTOTAL MENU 17		**309,90**
18	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,00
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,50
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,50
		Tomate, crudo	6,30
		Aceite de soya	5,00
		Ajo, crudo	0,50
		Sal	0,70
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	188,90
		Aceite de soya	3,00
		Sal	0,50
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,00
	SUBTOTAL MENU 18		**374,90**
19	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Maracuyá, cruda	156,30
		Azúcar blanco, granulado	8,00
	AREPA DE MAIZ BLANCO CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,00
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	30,00
		Aceite de soya	5,00
		Sal	0,70
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,90
	SUBTOTAL MENU 19		**392,90**
20	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,00
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,00
	PANCAKES	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,00
		Polvo para hornear	0,50
		Aceite de soya	3,00
		Sal	0,50
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,80
	ACEITE VEGETAL PARA ASAR	Aceite de soya	7,00
	SUBTOTAL MENU 20		**295,80**

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - ZONA URBANA MITU - JORNADA MAÑANA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	SANDWICH DE POLLO CON QUESO	Pollo, pechuga con piel, cruda	53,800
		Cebolla junca, tallos, cruda	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,700
		Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,000
		Pan blanco, tipo molde, horneado	50,000
		Mayonesa, con sal	3,000
		Margarina, con sal	2,000
	SUBTOTAL MENU 1		**215,400**
2	LIMONADA DE PANELA	Limón, crudo	70,000
		Panela	18,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Ajo, crudo	1,100
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,500
	MONEDITAS DE PLÁTANO	Plátano hartón, verde, crudo	176,500
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 2		**410,400**
3	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Sal	0,500
		Aceite de soya	5,000
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,000
	PAN DE SAL	Pan de sal regular, horenado	70,000
	SUBTOTAL MENU 3		**197,100**
4	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ CON QUESO	Harina de maíz blanco,	50,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		precocida	
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,900
	SUBTOTAL MENU 4		**265,600**
5	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	DEDITOS DE HARINA DE MAIZ CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,800
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 5		**285,500**
6	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Ajo, crudo	1,100
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000
		Sal	1,000
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	188,900
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 6		**407,100**
7	LIMONADA DE PANELA	Limón, crudo	70,000
		Panela	18,000
	PESCADO FRITO	Bagre, graso, sin cabeza, crudo	150,600
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,700
	CASABE DE ALMIDON	Casabe de yuca, asado, con sal	85,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	15,000
	SUBTOTAL MENU 7		**345,400**
8	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con	18,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		azúcar	
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,500
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	SU BTOTAL MENU 8		**236,600**
9	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	SANDWICH DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Pan blanco, tipo molde, horneado	50,000
		Mayonesa, con sal	3,000
		Margarina, con sal	2,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	MARGARINA PARA ASAR EL SANDWICH	Margarina, con sal	5,000
	SUBTOTAL MENU 9		**297,900**
10	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	50,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	30,000
		Crema de leche	16,000
		Leche de vaca, condensada, con azúcar	20,000
		Uva, deshidratada	4,000
		Canela en astilla	1,000
	GALLETA TIPO CRACKER	Galletas saladas, tipo cracker	27,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	131,600
	SUBTOTAL MENU 10		**279,600**
11	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	8,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Sal	0,700
		Aceite de soya	3,000
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
	AREPUELA DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
		Polvo para hornear	0,500
		Margarina, con sal	3,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 11		**220,300**
12	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,500
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,700
	TAJADAS DE PLÁTANO	Plátano hartón, verde, crudo	161,800
		Aceite de soya	3,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 12		**352,900**
13	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Chontaduro, crudo	64,900
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CALDO DE CARNE	Res, carne magra, cruda	100,000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Cilantro, crudo	0,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,000
	SUBTOTAL MENU 13		**327,000**
14	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,900
	ACEITE VEGETAL PARA ASAR	Aceite de soya	5,000
	SUBTOTAL MENU 14		**264,600**
15	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,500
		Aceite de soya	4,000
		Sal	0,500
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,900
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	16,000
	SUBTOTAL MENU 15		**536,200**
16	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Lulo, crudo	83,300
		Azúcar blanco, granulado	8,000
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	109,900
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Aceite de soya	3,000
		Ajo, crudo	1,100
		Cilantro, crudo	0,600
		Sal	0,500
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,000
	SUBTOTAL MENU 16		**360,300**
17	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Sal	0,500
		Aceite de soya	5,000
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,000
	TAJADAS DE PLÁTANO	Plátano hartón, verde, crudo	161,800

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Aceite de soya	2,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	18,000
	SUBTOTAL MENU 17		**309,900**
18	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,500
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	0,500
		Sal	0,700
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa	188,900
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 18		**374,900**
19	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	Fécula de maíz, precocido, secado	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	AREPA DE MAIZ BLANCO CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	30,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 19		**268,600**
20	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
	PANCAKES	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
		Polvo para hornear	0,500
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,800
	ACEITE VEGETAL PARA ASAR	Aceite de soya	7,000
	SUBTOTAL MENU 20		**295,800**
	PROMEDIO KILAJE Y VALOR MATERIA PRIMA POR RACION		**0,313**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - MONFORTH - JORNADA MAÑANA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Piña, cruda	90,900
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CALDO DE POLLO: la cantidad de pollo calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Pollo, contramuslo con piel, crudo	219,800
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,000
	FRUTA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SAL PARA CONSERVACIÓN	Sal	10,000
	SUBTOTAL MENU 1		**625,100**
2	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Guayaba, madura, cruda	66,700
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CARNE DESMECHADA: la cantidad de carne calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Res, carne magra, cruda	180,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	5,000
		Sal	1,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SAL PARA CONSERVACIÓN	Sal	10,000
	SUBTOTAL MENU 2		**493,100**
3	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Chontaduro amazónico, crudo	90,900
	MUÑICA DE PESCADO: la cantidad de pescado calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Cachama, sin cabeza, cruda	256,400
		Almidón de yuca, crudo	30,000
		Sal	1,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	SAL PARA CONSERVACIÓN	Sal	10,000
	SUBTOTAL MENU 3		**458,800**
4	**AVENA**	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
		Canela	1,000
	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	1,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Aceite de soya	3,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	SUBTOTAL MENU 4		**223,100**
5	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Banano común, crudo	100,000
	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	0,500
	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
		Polvo para hornear	0,500
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	12,000
	SUBTOTAL MENU 5		**322,600**
6	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Lulo, crudo	83,300
		Azúcar blanco, granulado	8,000
	PESCADO AHUMADO: la cantidad de pescado calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Cachama, sin cabeza, cruda	256,400
		Sal	0,500
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,000
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,000
		Ajo, crudo	0,500
		Aceite de soya	5,400
		Sal	0,500
	SAL PARA CONSERVACIÓN	Sal	10,000
	SUBTOTAL MENU 6		**441,600**
7	COLADA DE PLÁTANO	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	AREPA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
		Polvo para hornear	0,500
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	12,000
	SUBTOTAL MENU 7		**237,100**
8	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN Y FARIÑA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Atún, enlatado en aceite	25,000
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Sal	0,500
		Aceite de soya	3,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ AMARILLO	Harina de maíz amarillo, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	SU BTOTAL MENU 8		**206,100**
9	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Piña, cruda	90,900
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,000
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,000
		Ajo, crudo	1,100
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 9		**241,000**
10	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Piña, cruda	127,300
	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,500
		Sal	0,500
		Aceite de soya	4,000
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	11,000
	SUBTOTAL MENU 10		**459,400**
11	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,000
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,000
		Ajo, crudo	1,100
		Cebolla junca, tallos, cruda	7,500
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 11		**177,100**
12	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Lulo, crudo	83,300
		Azúcar blanco, granulado	8,000
	TORTILLA DE HUEVO CON ATÚN	Atún, enlatado en aceite	25,000
		Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Sal	0,500
		Aceite de soya	3,000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	70,000
		Ajo, crudo	0,500
		Aceite de soya	5,400
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 12		**251,800**
13	CHIVE DE FRUTA EN COSECHA	Asaí, cocido, crudo	119,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,000
	MUÑICA DE PESCADO AHUMADO: la cantidad de pescado calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Cachama, sin cabeza, cruda	256,400
		Almidón de yuca, crudo	30,000
		Sal	1,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	SAL PARA CONSERVACIÓN	Sal	10,000
	SUBTOTAL MENU 13		**516,900**
14	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Banano común, crudo	100,000
	HUEVO REVUELTO CON FARIÑA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	150,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	12,000
	SUBTOTAL MENU 14		**421,100**
15	**CHOCOLATE CON LECHE**	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,000
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,000
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,000
		Ajo, crudo	0,500
		Aceite de soya	5,400
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 15		**166,400**
16	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Mango Tommy Atkins, crudo	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,000
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,000
		Ajo, crudo	1,100
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 16		**213,900**
17	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Mango Tommy Atkins, crudo	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	HUEVO CON ATÚN EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Atún, enlatado en aceite	25,000
		Sal	0,500
		Aceite de soya	3,000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	70,000
		Ajo, crudo	0,500
		Aceite de soya	5,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 17		**231,900**
18	**AGUAPANELA CON LECHE**	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	0,500
		Aceite de soya	3,000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,500
		Sal	0,500
		Aceite de soya	5,000
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	5,000
	SUBTOTAL MENU 18		**339,600**
19	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Banano común, crudo	100,000
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	SUBTOTAL MENU 19		**244,000**
20	**AGUAPANELA CON LECHE**	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	0,500
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,000
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,000
		Ajo, crudo	0,500
		Aceite de soya	5,400
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 20		**233,000**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - BUENOS AIRES - JORNADA MAÑANA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Canela	1,000
		Panela	10,000
	PISILLO DE PESCADO MOQUEADO: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Bagre, magro, sin cabeza, crudo	217,400
		Cilantro, crudo	1,100
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	1,000
	CASABE AMARILLO	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Naranja, cruda	166,700

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SUBTOTAL MENU 1		**516,800**
2	**CHOCOLATE CON LECHE**	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 2		**341,000**
3	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Piña, cruda	109,100
	QUIÑAPIRA: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Bagre, magro, sin cabeza, crudo	217,400
		Ají rojo, crudo	5,600
		Sal	1,000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Naranja, cruda	166,700
	SUBTOTAL MENU 3		**569,800**
4	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Canela	1,000
		Panela	10,000
	POLLO GUISADO: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	274,000
		Yuca blanca, sin cáscara, cruda	75,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	7,500
		Ajo, crudo	0,500
		Sal	1,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SAL PARA CONSERVACIÓN DE LA PROTEINA	Sal	1,000
	SUBTOTAL MENU 4		**593,900**
5	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Piña, cruda	127,300
	PESCADO FRITO: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Bagre, magro, sin cabeza, crudo	217,400
		Aceite de soya	10,000
		Sal	1,000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Naranja, cruda	166,700
	ACEITE PARA FRITURA	Aceite de soya	10,000
	SUBTOTAL MENU 5		**627,400**
6	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Canela	1,000
		Panela	10,000
	POLLO FRITO: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	274,000
		Aceite de soya	10,000
		Sal	1,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	ACEITE PARA FRITURA	Aceite de soya	10,000
	SAL PARA CONSERVACIÓN DE LA PROTEINA	Sal	10,000
	SUBTOTAL MENU 6		**417,000**
7	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Piña, cruda	109,100
	MUÑICA DE PESCADO	Bagre, magro, sin cabeza, crudo	130,400
		Almidón de yuca, crudo	30,000
		Sal	1,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 7		**483,900**
8	**CHOCOLATE CON LECHE**	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	0,500
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	SU BTOTAL MENU 8		**213,600**
9	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Canela	1,000
		Panela	10,000
	PISILLO DE PESCADO MOQUEADO: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Bagre, magro, sin cabeza, crudo	217,400
		Cilantro, crudo	1,100
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	1,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,000
	SUBTOTAL MENU 9		**330,100**
10	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Piña, cruda	109,100
	SARDINA EN SALSA DE TOMATE	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,000
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	60,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	7,500
		Aceite de soya	6,000
		Sal	0,500
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 10		**376,000**
11	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Canela	1,000
		Panela	10,000
	CARNE DESMECHADA: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por	Res, carne magra, cruda	180,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	método de conservación tradicional.	Ajo, crudo	1,100
		Cilantro, crudo	1,100
		Aceite de soya	5,000
		Sal	1,000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Naranja, cruda	166,700
	SAL PARA CONSERVACIÓN DE LA PROTEINA	Sal	10,000
	SUBTOTAL MENU 11		**489,400**
12	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Piña, cruda	127,300
	QUIÑAPIRA	Bagre, magro, sin cabeza, crudo	130,400
		Ají rojo, crudo	5,600
		Sal	1,000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 12		**502,200**
13	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Piña, cruda	109,100
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 13		**436,100**
14	**CHOCOLATE CON LECHE**	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	PISILLO DE PESCADO MOQUEADO: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Bagre, magro, sin cabeza, crudo	217,400
		Cilantro, crudo	1,100
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	1,000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Naranja, cruda	166,700
	SUBTOTAL MENU 14		**507,800**
15	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Canela	1,000
		Panela	10,000
	POLLO FRITO: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	274,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	1,000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Naranja, cruda	166,700

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	ACEITE PARA FRITURA	Aceite de soya	15,000
	SAL PARA CONSERVACIÓN DE LA PROTEINA	Sal	10,000
	SUBTOTAL MENU 15		**583,700**
16	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Canela	1,000
		Panela	10,000
	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	SUBTOTAL MENU 16		**226,100**
17	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Piña, cruda	127,300
	QUIÑAPIRA	Bagre, magro, sin cabeza, crudo	130,400
		Ají rojo, crudo	5,600
		Sal	1,000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 17		**502,200**
18	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Piña, cruda	109,100
	POLLO GUISADO: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	274,000
		Yuca blanca, sin cáscara, cruda	75,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	7,500
		Ajo, crudo	0,500
		Sal	1,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,000
	SAL PARA CONSERVACIÓN DE LA PROTEINA	Sal	1,000
	SU BTOTAL MENU 18		**518,100**
19	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Canela	1,000
		Panela	10,000
	CARNE DESMECHADA: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Res, carne magra, cruda	180,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Ajo, crudo	1,100
		Cilantro, crudo	1,100
		Aceite de soya	5,000
		Sal	1,000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	SAL PARA CONSERVACIÓN DE LA PROTEINA	Sal	10,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SUBTOTAL MENU 19		**322,700**
20	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Piña, cruda	127,300
	POLLO FRITO: Cantidad calculada incluye pérdida de peso por método de conservación tradicional.	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	274,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	1,000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Naranja, cruda	166,700
	ACEITE PARA FRITURA	Aceite de soya	15,000
	SUBTOTAL MENU 20		**684,000**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - ACARICUARA - JORNADA MAÑANA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Piña, cruda	90,900
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	109,900
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 1		**505,200**
2	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Guayaba, madura, cruda	66,700
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	5,000
		Sal	1,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 2		**403,100**
3	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Piña, cruda	127,300
	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	0,500
	AREPA DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
		Polvo para hornear	0,500
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	12,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SUBTOTAL MENU 3		**349,900**
4	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Chontaduro amazónico, crudo	90,900
	MUÑICA DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	153,800
		Almidón de yuca, crudo	30,000
		Sal	1,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	SUBTOTAL MENU 4		**346,200**
5	**AGUAPANELA CON LECHE**	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,500
		Sal	0,500
		Aceite de soya	4,000
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	11,000
	SUBTOTAL MENU 5		**345,100**
6	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	AREPA DE YUCA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	137,500
		Harina de maíz blanco, precocida	20,000
		Margarina, con sal	4,000
		Sal	1,000
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	15,000
	SUBTOTAL MENU 6		**328,600**
7	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Lulo, crudo	83,300
		Azúcar blanco, granulado	8,000
	ALA DE POLLO GUISADA	Pollo, ala con piel, cruda	200,000
		Yuca blanca, sin cáscara, cruda	75,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	7,500
		Ajo, crudo	0,500
		Sal	1,000
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,000
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,000
		Ajo, crudo	0,500
		Aceite de soya	5,400
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 7		**458,700**
8	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Piña, cruda	127,300
	CALDO DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	153,800
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara,	88,900

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		cruda	
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Ají rojo, crudo	5,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	SU BTOTAL MENU 8		**484,700**
9	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Piña, cruda	90,900
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,000
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,000
		Ajo, crudo	1,100
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 9		**241,000**
10	**AVENA**	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
		Canela	1,000
	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	SUBTOTAL MENU 10		**223,100**
11	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Guayaba, madura, cruda	66,700
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CALDO DE CARNE CON PAPA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Ají rojo, crudo	5,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	50,000
	SUBTOTAL MENU 11		**331,300**
12	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Chontaduro amazónico, crudo	90,900
	TORTILLA DE HUEVO CON ATÚN	Atún, enlatado en aceite	25,000
		Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Sal	0,500
		Aceite de soya	3,000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,500
		Sal	0,500
		Aceite de soya	4,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	11,000
	SUBTOTAL MENU 12		**367,000**
13	**CHIVE DE FRUTA EN COSECHA**	Asaí, cocido, crudo	119,000
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,000
	PESCADO PILADO	Bagre, magro, sin cabeza, crudo	130,400
		Cilantro, crudo	1,100
		Sal	0,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	SUBTOTAL MENU 13		**351,000**
14	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Banano común, crudo	100,000
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	4,000
		Sal	1,000
	SUBTOTAL MENU 14		**245,000**
15	**AGUAPANELA CON LECHE**	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Sal	0,500
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,000
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,000
		Ajo, crudo	0,500
		Aceite de soya	5,400
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 15		**233,000**
16	**AGUAPANELA CON LECHE**	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,000
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,000
		Ajo, crudo	1,100
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 16		**180,100**
17	**CHOCOLATE CON LECHE**	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	65,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	SUBTOTAL MENU 17		**152,000**
18	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Chontaduro amazónico, crudo	90,900
	MUÑICA DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	153,800
		Almidón de yuca, crudo	30,000
		Sal	1,500

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,000
	SUBTOTAL MENU 18		**346,200**
19	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,000
		Banano común, crudo	100,000
	HUEVO REVUELTO CON FARIÑA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
		Sal	1,000
		Aceite de soya	3,000
	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	150,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	12,000
	SUBTOTAL MENU 19		**421,100**
20	**CHOCOLATE CON LECHE**	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,000
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,000
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,000
		Ajo, crudo	0,500
		Aceite de soya	5,400
		Sal	0,500
	SUBTOTAL MENU 20		**166,400**

Posteriormente, se realiza la revisión de los gramajes de los alimentos para las minutas elaboradas por la nutricionista Anyelit Hernandez. Se presenta a continuación cómo quedan los gramajes de la materia prima en los estudios de costo verificados:

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - BOCAS DEL YI - JORNADA UNICA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	**SOPA DE PLATANO**	Plátano hartón, verde, crudo	58,8000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	86,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	3,0000
		Sal	0,5000

	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	YUCA DORADA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	87,5000
		Aceite de soya	6,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol amarillo, crudo	100,0000
		Azúcar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 1		**617,8000**
2	SOPA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca, cruda	40,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Plátano hartón, verde, crudo	147,1000
		Aceite de soya	5,0000
	TOMATE EN CUADROS	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	20,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Maracuya, cruda	187,5000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 2		**676,6000**
3	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	86,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Aceite de soya	5,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	2,5000
		Sal	0,5000
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ENSALADA DE ZANAHORIA,CEBOLLA, TOMATE Y AJI	Zanahoria, sin cascara, cruda	23,5000
		Cebolla cabezona, cruda	10,5000
		Tomate, crudo	25,0000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Maracuya, cruda	187,5000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 3		**689,8000**
4	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun, crudo	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DE CERDO ASADO	Cerdo, carne magra, cruda	100,0000
		Sal	0,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	3,0000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Sal	0,2000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON	Zanahoria, sin cascara, cruda	58,8000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Piña, cruda	109,1000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 4		**652,0000**
5	QUIÑAPIRA CON PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE LIMON	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Limón, crudo	40,0000
	SUBTOTAL MENU 5		**383,9000**
6	SOPA DE ARROZ	Arroz blanco, pulido, crudo	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PESCADO FRITO	Cachama, sin cabeza, cruda	128,2000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite	5,0000
		Sal	0,5000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Aceite de soya	7,0000
		Sal	0,2000
	PEPINO CON TOMATE	Pepino cohombro, crudo	26,7000
		Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca,	20,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		cruda	
	LIMONDA	Limón, crudo	50,0000
		Panela	20,0000
	SUBTOTAL MENU 6		**607,7000**
7	SOPA DE FRIJOL	Frijol bola roja, crudo	50,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ CON VERDURAS	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	MADURO	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Canela en astilla	0,2000
		Aceite de soya	3,0000
		Panela	3,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 7		**519,9000**
8	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	80,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Habichuela, cruda	11,1000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PURE DE PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	100,0000
		Crema de leche	15,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Guayaba, madura, cruda	80,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SU BTOTAL MENU 8		**553,9000**
9	MUÑICA DE PESCADO CON AJI	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Almidón de yuca, crudo	10,0000
		Aji rojo, crudo	0,6000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	CHIVE DE FRUTA EN COSECHA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Asaí, cocido, crudo	107,1000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	SUBTOTAL MENU 9		**460,5000**
10	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,5000
		Aceite de soya	6,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	TOMATE EN CUADRITOS	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	20,0000
		Sal	0,2000
	LIMONADA	Limón, crudo	50,0000
		Panela	20,0000
	SUBTOTAL MENU 10		**588,5000**
11	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PESCADO FRITO	Cachama, sin cabeza, cruda	128,2000
		Aceite de soya	7,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	PEPINO CON TOMATE	Pepino cohombro, crudo	26,7000
		Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol amarillo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 11		**645,7000**
12	SOPA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca, cruda	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	100,0000
		Aceite de soya	7,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 12		**522,9000**
13	SOPA DE PLATANO	Plátano hartón, verde, crudo	58,8000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CERDO CON VERDURA	Cerdo, carne magra, cruda	80,0000
		Cebolla cabezona, cruda	10,5000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PURE DE PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Crema de leche	15,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca,	20,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		cruda	
	TOMATE EN CUADRITOS CON LIMON	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	LIMONADA	Limón, crudo	50,0000
		Panela	20,0000
	SUBTOTAL MENU 13		**619,3000**
14	QUIÑAPIRA CON PESCADO Y AJI	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE FRUTA EN COSECHA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Asaí, cocido, crudo	107,1000
	SUBTOTAL MENU 14		**451,0000**
15	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	80,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	100,0000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Guayaba, madura, cruda	80,0000
		Azúcar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 15		**553,5000**
16	SOPA DE FRIJOL	Frijol bola roja, crudo	50,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PESCADO FRITO	Cachama, sin cabeza, cruda	128,2000
		Aceite de soya	7,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PURE DE PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	100,0000
		Crema de leche	15,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON	Zanahoria, sin cascara, cruda	58,8000
		Limón, crudo	10,0000
	JUGO DE FRUTA	Piña, cruda	109,1000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 16		**642,3000**
17	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DE CERDO ASADO	Cerdo, carne magra, cruda	100,0000
		Sal	0,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	3,0000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Aceite de soya	7,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	TOMATE EN CUADRITOS CON LIMON	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 17		**619,5000**
18	QUIÑAPIRA CON PESCADO Y AJI	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE FRUTA EN COSECHA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Asaí, cocido, crudo	107,1000
	SUBTOTAL MENU 18		**451,0000**
19	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	86,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	3,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y LIMÓN	Pepino cohombro, crudo	26,7000
		Tomate, crudo	25,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Piña, cruda	109,1000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 19		**622,1000**
20	SOPA DE FRIJOL	Frijol bola roja, crudo	50,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PLATANO MADURO FRITO	Plátano hartón, verde, crudo	83,3000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y AJI	Aguacate Lorena, crudo	26,0000
		Tomate, crudo	25,0000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 20		**515,8000**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - CARURU - JORNADA MAÑANA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango común, crudo	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	109,900
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Aceite de soya	3,000
		Cilantro, crudo	0,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	CASABE DE ALMIDÓN	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
	SUBTOTAL MENU 1		**365,800**
2	LIMONADA DE PANELA	Limón, crudo	50,000
		Panela	20,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Ajo, crudo	1,100
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,500
		Aceite de soya	4,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FRITAR	Aceite de soya	16,000
	SUBTOTAL MENU 2		**392,600**
3	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,100
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	CASABE DE ALMIDÓN	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	SUBTOTAL MENU 3		**213,100**
4	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,900
	SUBTOTAL MENU 4		**271,600**
5	JUGO DE FRUTA	Piña, cruda	90,900
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	DEDITOS DE HARINA DE MAIZ CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Aceite de soya	7,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,800
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	13,000
	SUBTOTAL MENU 5		**349,400**
6	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Tomate, crudo	6,300
		Ajo, crudo	1,100
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	188,900
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	16,000
	SUBTOTAL MENU 6		**406,300**
7	CHIVÉ DE FRUTA EN COSECHA	Limón, crudo	80,000
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
	MUÑICA DE PESCADO	Bagre, graso, sin cabeza, crudo	141,200
		Almidón de yuca, crudo	30,000
		Sal	1,500
	CASABE DE ALMIDON	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	SUBTOTAL MENU 7		**327,700**
8	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,500
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,700
	AREPA DE MAIZ BLANCO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	SU BTOTAL MENU 8		**221,800**
9	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	40,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	30,000
		Crema de leche	16,000
		Leche de vaca, condensada, con azúcar	20,000
		Uva, deshidratada	4,000
		Canela en astilla	1,000
	GALLETA TIPO CRACKER	Galletas saladas, tipo cracker	28,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 9		**281,900**
10	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	SANDWICH DE QUESO	Pechuda de pollo, cruda	53,800
		Cebolla junca, tallos, cruda	2,500
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	1,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	17,000
		Pan blanco, tipo molde, horneado	50,000
		Mayonesa, con sal	6,000
		Margarina, con sal	3,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	131,600
	SUBTOTAL MENU 10		**305,000**
11	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Sal	0,700
		Aceite de soya	5,000
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
	AREPUELA DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,000
		Aceite de soya	3,000
		Sal	0,500
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 11		**202,800**
12	LIMONADA DE PANELA	Limón, crudo	50,000
		Panela	20,000
	PESCADO FRITO	Bagre, graso, sin cabeza, crudo	141,200
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,700
	CASABE DE ALMIDÓN	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	15,000
	SUBTOTAL MENU 12		**305,500**
13	CHIVE DE FRUTA EN COSECHA	Limón, crudo	80,000
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
	CALDO DE CARNE	Res, carne magra, cruda	100,000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Aceite de soya	3,000
		Cilantro, crudo	0,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
	SUBTOTAL MENU 13		**379,100**
14	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble	28,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		crema	
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Mandarina, cruda	142,900
	ACEITE VEGETAL PARA ASAR	Aceite de soya	5,000
	SUBTOTAL MENU 14		**264,600**
15	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	65,800
		Azúcar blanco, granulado	6,000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	100,000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Ajo, crudo	1,100
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	133,300
		Sal	1,000
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,900
	SUBTOTAL MENU 15		**474,600**
16	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Lulo, crudo	83,300
		Azúcar blanco, granulado	10,000
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	109,900
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,000
		Aceite de soya	3,000
		Cilantro, crudo	0,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
	SUBTOTAL MENU 16		**387,300**
17	AVENA	Harina de avena, cruda	15,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,000
		Canela en astilla	1,000
		Azúcar blanco, granulado	5,000
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,600
		Sal	0,700
		Aceite de soya	5,000
	PORCIÓN DE QUESO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella	28,000
	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE	Plátano hartón, verde, crudo	161,800
		Aceite de soya	3,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 17		**310,100**
18	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Leche de vaca, entera, en polvo	15,000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,500
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Tomate, crudo	6,300
		Aceite de soya	5,000
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,700
	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cascara, cruda	162,500
		Aceite de soya	3,000
		Sal	1,000
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	17,000
	SUBTOTAL MENU 18		**349,600**
19	MAJULE CON LECHE	Plátano hartón, verde, crudo	102,900
		Almidón de yuca, crudo	20,000
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,000
		Canela en astilla	1,000
		Panela	15,000
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON QUESO	Harina de maíz blanco, precocida	50,000
		Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	28,000
		Aceite de soya	5,000
		Sal	0,700
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,800
	SUBTOTAL MENU 19		**396,400**
20	CHIVÉ DE FRUTA EN COSECHA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
		Limón, crudo	80,000
	CALDO DE PESCADO	Bagre, graso, sin cabeza, crudo	141,200
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,900
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,500
		Cilantro, crudo	0,600
		Ajo, crudo	1,100
		Sal	0,500
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	60,000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,000
	SUBTOTAL MENU 20		**414,800**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - MANDI - JORNADA MAÑANA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Piña, cruda	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	219,8
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,9
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,0

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Ajo, crudo	0,5
		Sal	0,5
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	25,0
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,9
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 1		**599,5**
2	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Guayaba, madura, cruda	66,7
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	120,0
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Tomate, crudo	8,8
		Aceite de soya	7,0
		Sal	1,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,9
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 2		**450,9**
3	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Chontaduro amazonico, crudo	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	MUÑICA DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	256,4
		Almidón de yuca, crudo	30,0
		Sal	1,5
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,0
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 3		**464,8**
4	AVENA	Harina de avena, cruda	15,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
		Canela en astilla	1,0
		Azúcar blanco, granulado	5,0
	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,4
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
		Manzana de agua, cruda	153,8
	SUBTOTAL MENU 4		**328,3**
5	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Banano común, crudo	100,0
	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	0,5
	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,0

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
		Polvo, para hornear	0,5
		Aceite de soya	3,0
		Sal	0,5
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	12,0
	SUBTOTAL MENU 5		**322,6**
6	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Lulo, crudo	83,3
		Azúcar blanco, granulado	8,0
	PESCADO MUQUEADO	Cachama, sin cabeza, cruda	256,4
		Sal	0,5
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 6		**441,7**
7	COLADA DE PLÁTANO	Harina de plátano, crudo	15,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,0
		Azúcar blanco, granulado	5,0
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	1,0
		Aceite de soya	3,0
	AREPA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
		Polvo, para hornear	0,5
		Aceite de soya	3,0
		Sal	0,5
	ACEITE VEGETAL	Aceite de soya	12,0
	SUBTOTAL MENU 7		**237,1**
8	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	HUEVOS REVUELTOS CON ATUN Y FARIÑA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6
		Atún, enlatado en aceite	25,0
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,0
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SU BTOTAL MENU 8		**213,1**
9	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Piña, cruda	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	ATUN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,0

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Ajo, crudo	1,1
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 9		**241,5**
10	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Piña, cruda	127,3
	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	1,0
		Aceite de soya	3,0
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,5
		Sal	0,5
		Aceite de soya	4,0
	ACEITE VEGETAL	Aceite de soya	11,0
	SUBTOTAL MENU 10		**459,4**
11	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Lulo, crudo	83,3
		Azúcar blanco, granulado	8,0
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,0
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,0
		Ajo, crudo	1,1
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,0
	SUBTOTAL MENU 11		**250,9**
12	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Mango Tommy Atkins, crudo	65,8
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	HUEVO CON ATUN EN TORTILLA	Atún, enlatado en aceite	25,0
		Huevo de gallina, entero, crudo	55,6
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,4
		Sal	0,5
	SUBTOTAL MENU 12		**232,3**
13	**AGUAPANELA CON LECHE**	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,5
		Sal	0,5
		Aceite de soya	4,0
	ACEITE VEGETAL	Aceite de soya	11,0
	SUBTOTAL MENU 13		**344,6**

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

14	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Banano común, crudo	100,0
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 14		**251,0**
15	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	HUEVOS COCIDOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	0,5
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 15		**233,1**
16	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en aceite	50,0
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	0,5
	SUBTOTAL MENU 16		**164,0**
17	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla con azúcar	18,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,0
		Ajo, crudo	1,1
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 17		**177,6**
18	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Chontaduro amazonico, crudo	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	MUÑICA DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	256,4
		Almidón de yuca, crudo	30,0
		Sal	1,5
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,0
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 18		**464,8**
19	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Piña, cruda	127,3
	HUEVOS REVUELTOS CONFARIÑA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,0
		Sal	1,0
		Aceite de soya	3,0
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	133,3
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	ACEITE VEGETAL	Aceite de soya	10,0
	SUBTOTAL MENU 19		**431,7**
20	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla con azúcar	18,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 19		**166,5**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 -PUEBLO NUEVO - JORNADA UNICA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	SOPA DE PLATANO	Plátano hartón, verde, crudo	58,8000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,5000
		Aceite de soya	6,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	YUCA DORADA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	87,5000
		Aceite de soya	6,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol amarillo, crudo	100,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Azúcar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 1		**617,3000**
2	**SOPA DE ARVEJA VERDE SECA**	Arveja seca, cruda	40,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Plátano hartón, verde, crudo	147,1000
		Aceite de soya	5,0000
	TOMATE EN CUADROS	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	20,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Maracuya, cruda	187,5000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 2		**676,6000**
3	**SOPA DE PASTA**	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DE RES ASADA	Res, carne magra, cruda	100,0000
		Aceite de soya	6,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Aceite de soya	5,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	2,5000
		Sal	0,5000
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,9000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y AJI	Aguacate Lorena, crudo	26,0000
		Tomate, crudo	25,0000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Maracuya, cruda	187,5000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 3		**659,6000**
4	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun, crudo	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DE CERDO ASADO	Cerdo, carne magra, cruda	100,0000
		Sal	0,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	3,0000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	111,1000
		Sal	0,2000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
	TOMATE EN CUADROS	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	20,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Piña, cruda	109,1000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 4		**628,2000**
5	QUIÑAPIRA CON PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE LIMON	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Limón, crudo	40,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SUBTOTAL MENU 5		**383,9000**
6	SOPA DE ARROZ	Arroz blanco, pulido, crudo	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PESCADO FRITO	Cachama, sin cabeza, cruda	128,2000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Aceite de soya	7,0000
		Sal	0,2000
	PEPINO CON TOMATE	Pepino cohombro, crudo	26,7000
		Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	LIMONDA	Limón, crudo	50,0000
		Panela	20,0000
	SUBTOTAL MENU 6		**607,7000**
7	SOPA DE FRIJOL	Frijol bola roja, crudo	50,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ CON VERDURAS	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	MADURO	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Canela	2,0000
		Aceite de soya	3,0000
		Panela	3,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 7		**521,7000**
8	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	80,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Sal	0,2000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Guayaba, madura, cruda	80,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SU BTOTAL MENU 8		**557,0000**
9	MUÑICA DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Almidón de yuca, crudo	10,0000
		Aji rojo, crudo	0,6000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE LIMON	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Limón, crudo	40,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SUBTOTAL MENU 9		**393,4000**
10	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun, crudo	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,5000
		Aceite de soya	6,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,9000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	TOMATE EN CUADRITOS	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	20,0000
		Sal	0,2000
	LIMONADA	Limón, crudo	50,0000
		Panela	20,0000
	SUBTOTAL MENU 10		**566,3000**
11	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PESCADO FRITO	Cachama, sin cabeza, cruda	128,2000
		Aceite de soya	7,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	TOMATE EN CUADRITOS CON LIMÓN	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol amarillo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 11		**619,0000**
12	SOPA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca, cruda	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Sal	0,2000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPAS FRITAS	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Aceite de soya	7,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 12		**529,0000**
13	SOPA DE PLATANO	Plátano hartón, verde, crudo	58,8000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	CERDO CON VERDURA	Cerdo, carne magra, cruda	80,0000
		Cebolla cabezona, cruda	10,5000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PURE DE PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Crema de leche	15,0000
		Cilantro, crudo	5,6000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	TOMATE EN CUADRITOS CON LIMON	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	LIMONADA	Limón, crudo	50,0000
		Panela	20,0000
	SUBTOTAL MENU 13		**624,9000**
14	QUIÑAPIRA CON PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE LIMON	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Limón, crudo	40,0000
	SUBTOTAL MENU 14		**383,9000**
15	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun, crudo	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	80,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	100,0000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Guayaba, madura, cruda	80,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 15		**553,5000**
16	SOPA DE AVENA	Harina de avena, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PESCADO FRITO	Cachama, sin cabeza, cruda	128,2000
		Aceite de soya	7,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PURE DE PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Crema de leche	15,0000
		Cilantro, crudo	5,6000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ZANAHORIA RAYADA CON LIMON	Zanahoria, sin cascara, cruda	58,8000
		Limón, crudo	10,0000
	JUGO DE FRUTA	Piña, cruda	109,1000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 16		**670,8000**
17	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun, crudo	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DE CERDO ASADO	Cerdo, carne magra, cruda	100,0000
		Sal	0,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	3,0000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Aceite de soya	7,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	TOMATE EN CUADRITOS CON LIMÓN	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 17		**619,5000**
18	QUIÑAPIRA CON PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE LIMON	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Limón, crudo	40,0000
	SUBTOTAL MENU 18		**383,9000**
19	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DE RES EN GOULASH	Res, carne magra, cruda	80,0000
		Cebolla cabezona, cruda	10,5000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Habichuela, cruda	16,7000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,9000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y LIMÓN	Pepino cohombro, crudo	26,7000
		Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Piña, cruda	109,1000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 19		**609,9000**
20	SOPA DE FRIJOL	Frijol bola roja, crudo	50,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Sal	0,2000
		Aceite de soya	3,0000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PLATANO MADURO FRITO	Plátano hartón, verde, crudo	88,2000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y AJI	Aguacate Lorena, crudo	26,0000
		Tomate, crudo	25,0000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 20		**518,7000**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - PUEBLO NUEVO - JORNADA MAÑANA

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Piña, cruda	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	219,8
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,9
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,0
		Ajo, crudo	1,1
		Sal	0,5
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	25,0
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,9
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 1		**600,1**
2	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Guayaba, madura, cruda	66,7
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	120,0
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Tomate, crudo	8,8
		Aceite de soya	7,0
		Sal	1,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,4
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Manzana de agua, cruda	153,8
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 2		**462,2**
3	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Chontaduro amazonico, crudo	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	MUÑICA DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	256,4
		Almidón de yuca, crudo	30,0
		Sal	1,5
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,0
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 3		**464,8**
4	AVENA	Harina de avena, cruda	15,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
		Canela en astilla	1,0
		Azúcar blanco, granulado	5,0
	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 4		**174,1**
5	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Banano común, crudo	100,0
	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	0,5
	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
		Polvo para hornear	0,5
		Aceite de soya	3,0
		Sal	0,5
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	12,0
	SUBTOTAL MENU 5		**322,6**
6	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Lulo, crudo	83,3
		Azúcar blanco, granulado	8,0
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,0
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 6		**224,8**
7	**COLADA DE PLÁTANO**	Harina de plátano, crudo	15,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,0
		Azúcar blanco, granulado	5,0
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	1,0
		Aceite de soya	3,0
	AREPA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
		Polvo para hornear	0,5
		Aceite de soya	3,0
		Sal	0,5
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	12,0
	SUBTOTAL MENU 7		**237,1**
8	**AGUAPANELA CON LECHE**	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	HUEVOS REVUELTOS CON ATUN Y FARIÑA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6
		Atún, enlatado en aceite	25,0
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,0
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SU BTOTAL MENU 8		**213,1**
9	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Piña, cruda	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	ATUN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,0
		Ajo, crudo	1,1
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 9		**241,5**
10	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Piña, cruda	127,3
	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	1,0
		Aceite de soya	3,0
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,5
		Sal	0,5
		Aceite de soya	4,0
	ACEITE VEGETAL	Aceite de soya	11,0
	SUBTOTAL MENU 10		**459,4**
11	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Lulo, crudo	83,3
		Azúcar blanco, granulado	8,0
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,0
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,0
		Ajo, crudo	1,1
		Cebolla junca, tallos, cruda	7,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 11		**230,9**
12	**JUGO DE FRUTA EN COSECHA**	Mango Tommy Atkins, crudo	65,8
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	HUEVO CON ATUN EN TORTILLA	Atún, enlatado en aceite	25,0
		Huevo de gallina, entero, crudo	55,6
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 12		**232,4**
13	**AGUAPANELA CON LECHE**	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	HUEVOS REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,5

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Sal	0,5
		Aceite de soya	1,0
	ACEITE VEGETAL	Aceite de soya	10,0
	SUBTOTAL MENU 13		**340,6**
14	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Banano común, crudo	100,0
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 14		**251,0**
15	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	HUEVOS COCIDOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	0,5
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 15		**233,1**
16	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,0
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,0
		Ajo, crudo	1,1
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 16		**182,6**
17	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 17		**159,5**
18	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Chontaduro amazonico, crudo	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	MUÑICA DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	256,4
		Almidón de yuca, crudo	30,0
		Sal	1,5
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,0
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SUBTOTAL MENU 18		**464,8**
19	**MINGAO DE FRUTA EN COSECHA**	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Piña, cruda	127,3
	HUEVOS REVUELTOS CON FARIÑA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,0
		Sal	1,0
		Aceite de soya	3,0
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	133,3
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	10,0
	SUBTOTAL MENU 19		**431,7**
20	**CHOCOLATE CON LECHE**	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 20		**166,5**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - SAN JAVIER - JORNADA UNICA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	SOPA DE PLATANO	Plátano hartón, verde, crudo	58,8000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	86,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	YUCA DORADA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	87,5000
		Aceite de soya	6,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol amarillo, crudo	100,0000
		Azúcar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 1		**619,8000**
2	SOPA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca, cruda	40,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Plátano hartón, verde, crudo	147,1000
		Aceite de soya	5,0000
	TOMATE EN CUADROS	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	20,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Maracuya, cruda	187,5000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 2		**676,6000**
3	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	86,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Aceite de soya	5,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	2,5000
		Sal	0,5000
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ENSALADA DE ZANAHORIA,CEBOLLA, TOMATE Y AJI	Zanahoria, sin cascara, cruda	23,5000
		Cebolla cabezona, cruda	10,5000
		Tomate, crudo	25,0000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Maracuya, cruda	187,5000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 3		**689,8000**
4	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun, crudo	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DE CERDO ASADO	Cerdo, carne magra, cruda	100,0000
		Sal	0,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	3,0000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Sal	0,2000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON	Zanahoria, sin cascara, cruda	58,8000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Piña, cruda	109,1000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 4		**652,0000**
5	**QUIÑAPIRA CON PESCADO**	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE LIMON	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Limón, crudo	40,0000
	SUBTOTAL MENU 5		**383,9000**
6	**SOPA DE ARROZ**	Arroz blanco, pulido, crudo	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PESCADO FRITO	Cachama, sin cabeza, cruda	128,2000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite	5,0000
		Sal	0,5000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Aceite de soya	7,0000
		Sal	0,2000
	PEPINO CON TOMATE	Pepino cohombro, crudo	26,7000
		Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	LIMONDA	Limón, crudo	50,0000
		Panela	20,0000
	SUBTOTAL MENU 6		**607,7000**
7	**SOPA DE FRIJOL**	Frijol bola roja, crudo	50,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ CON VERDURAS	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	MADURO	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Canela en astilla	0,2000
		Aceite de soya	3,0000
		Panela	3,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 7		**519,9000**
8	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	80,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Habichuela, cruda	11,1000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PURE DE PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	100,0000
		Crema de leche	15,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Guayaba, madura, cruda	80,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	SU BTOTAL MENU 8		**553,9000**
9	MUÑICA DE PESCADO CON AJI	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Almidón de yuca, crudo	10,0000
		Aji rojo, crudo	0,6000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	CHIVE DE FRUTA EN COSECHA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Asaí, cocido, crudo	107,1000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	SUBTOTAL MENU 9		**460,5000**
10	SOPA DE LENTEJAS	Lenteja comun	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	107,5000
		Aceite de soya	6,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	TOMATE EN CUADRITOS	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	20,0000
		Sal	0,2000
	LIMONADA	Limón, crudo	50,0000
		Panela	20,0000
	SUBTOTAL MENU 10		**588,5000**
11	SOPA DE PASTA	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCU

		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PESCADO FRITO	Cachama, sin cabeza, cruda	128,2000
		Aceite de soya	7,0000
		Ajo, crudo	7,4000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	PEPINO CON TOMATE	Pepino cohombro, crudo	26,7000
		Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol amarillo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 11		**652,0000**
12	SOPA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca, cruda	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	100,0000
		Aceite de soya	7,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 12		**522,9000**
13	**SOPA DE PLATANO**	Plátano hartón, verde, crudo	58,8000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CERDO CON VERDURA	Cerdo, carne magra, cruda	80,0000
		Cebolla cabezona, cruda	10,5000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Aceite de soya	5,0000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PURE DE PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Crema de leche	15,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	TOMATE EN CUADRITOS CON LIMON	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	LIMONADA	Limón, crudo	50,0000
		Panela	20,0000
	SUBTOTAL MENU 13		**619,3000**
14	**QUIÑAPIRA CON PESCADO Y AJI**	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE FRUTA EN COSECHA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Asaí, cocido, crudo	107,1000
	SUBTOTAL MENU 14		**451,0000**
15	**SOPA DE LENTEJAS**	Lenteja comun	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	80,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	100,0000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	JUGO DE FRUTA	Guayaba, madura, cruda	80,0000
		Azúcar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 15		**553,5000**
16	SOPA DE FRIJOL	Frijol bola roja, crudo	50,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PESCADO FRITO	Cachama, sin cabeza, cruda	128,2000
		Aceite de soya	7,0000
		Ajo, crudo	7,4000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PURE DE PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	100,0000
		Crema de leche	15,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON	Zanahoria, sin cascara, cruda	58,8000
		Limón, crudo	10,0000
	JUGO CON FRUTA	Piña, cruda	109,1000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 16		**648,6000**
17	**SOPA DE LENTEJAS**	Lenteja comun	40,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	33,3000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CARNE DE CERDO ASADA	Cerdo, carne magra, cruda	100,0000
		Sal	0,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	3,0000
	ARROZ CON VERDURA	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	117,6000
		Aceite de soya	7,0000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	TOMATE EN CUADRITOS CON LIMON	Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 17		**619,5000**
18	**QUIÑAPIRA CON PESCADO Y AJI**	Cachama, sin cabeza, cruda	192,3000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	100,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	CHIVE DE FRUTA EN COSECHA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	30,0000
		Asaí, cocido, crudo	107,1000
	SUBTOTAL MENU 18		**451,0000**
19	**SOPA DE PASTA**	Pasta, alimenticia, enriquecida, cruda	10,0000
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	44,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Arveja verde, cruda	25,0000
		Ahuyama, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	PECHUGA DESMECHADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	86,0000
		Tomate, crudo	12,5000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PAPA SALADA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	111,1000
		Sal	0,2000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y LIMÓN	Pepino cohombro, crudo	26,7000
		Tomate, crudo	25,0000
		Limón, crudo	10,0000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Piña, cruda	109,1000
		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 19		**624,1000**
20	SOPA DE FRIJOL	Frijol bola roja, crudo	50,0000
		Plátano hartón, verde, crudo	29,4000
		Zanahoria, sin cascara, cruda	11,8000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Sal	0,5000
	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,2000
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	60,0000
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5000
		Ajo, crudo	1,1000
		Aceite de soya	5,0000
		Sal	0,5000
	PLATANO MADURO FRITO	Plátano hartón, verde, crudo	83,3000
		Aceite de soya	7,0000
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	20,0000
	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y AJI	Aguacate Lorena, crudo	26,0000
		Tomate, crudo	25,0000
		Aji rojo, crudo	1,1000
		Sal	0,2000
	JUGO DE FRUTA	Lulo, crudo	100,0000

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Azucar blanco, granulado	8,0000
	SUBTOTAL MENU 20		**515,8000**

COSTEO RACION PREPARADA EN SITIO VIGENCIA 2027 - SAN JAVIER - JORNADA MAÑANA			
FACTOR DE COSTEO: MATERIA PRIMA - ALIMENTOS			
MENÚ	**PREPARACION**	**INGREDIENTES**	**GRAMAJE**
1	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Piña, cruda	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	CALDO DE POLLO	Pollo, contramuslo con piel, crudo	219,8
		Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	88,9
		Cebolla junca, tallos, cruda	15,0
		Ajo, crudo	1,1
		Sal	0,5
	FARIÑA	Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	25,0
	FRUTA ENTERA EN COSECHA	Banano común, crudo	142,9
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 1		**600,1**
2	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Guayaba, madura, cruda	66,7
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	CARNE DESMECHADA	Res, carne magra, cruda	120,0
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Tomate, crudo	8,8
		Aceite de soya	7,0
		Sal	1,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,4
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	MANZANA	Manzana de agua, cruda	153,8
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 2		**462,2**
3	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Chontaduro amazonico, crudo	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	MUÑICA DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	256,4
		Almidón de yuca, crudo	30,0
		Sal	1,5
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,0
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 3		**464,8**
4	AVENA	Harina de avena, cruda	15,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
		Canela en astilla	1,0
		Azúcar blanco, granulado	5,0
	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6
		Sal	0,5

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASC!'

		Aceite de soya	3,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 4		**174,1**
5	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Banano común, crudo	100,0
	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	0,5
	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
		Polvo para hornear	0,5
		Aceite de soya	3,0
		Sal	0,5
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	12,0
	SUBTOTAL MENU 5		**322,6**
6	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Lulo, crudo	83,3
		Azúcar blanco, granulado	8,0
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,0
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 6		**224,8**
7	COLADA DE PLÁTANO	Harina de plátano, crudo	15,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	16,0
		Azúcar blanco, granulado	5,0
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	1,0
		Aceite de soya	3,0
	AREPA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	55,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
		Polvo para hornear	0,5
		Aceite de soya	3,0
		Sal	0,5
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	12,0
8	SUBTOTAL MENU 7		**237,1**
	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	HUEVOS REVUELTOS CON ATUN Y FARIÑA	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6
		Atún, enlatado en aceite	25,0
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,0
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SU BTOTAL MENU 8		**213,1**
9	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Piña, cruda	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	ATUN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,0
		Ajo, crudo	1,1
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 9		**241,5**
10	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Piña, cruda	127,3
	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	1,0
		Aceite de soya	3,0
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,5
		Sal	0,5
		Aceite de soya	4,0
	ACEITE VEGETAL	Aceite de soya	11,0
	SUBTOTAL MENU 10		**459,4**
11	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Lulo, crudo	83,3
		Azúcar blanco, granulado	8,0
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,0
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,0
		Ajo, crudo	1,1
		Cebolla junca, tallos, cruda	7,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 11		**230,9**
12	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Mango Tommy Atkins, crudo	65,8
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	HUEVO CON ATUN EN TORTILLA	Atún, enlatado en aceite	25,0
		Huevo de gallina, entero, crudo	55,6
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 12		**232,4**
13	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

	HUEVOS REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	0,5
		Aceite de soya	3,0
	PATACON	Plátano hartón, verde, crudo	176,5
		Sal	0,5
		Aceite de soya	1,0
	ACEITE VEGETAL	Aceite de soya	10,0
	SUBTOTAL MENU 13		**340,6**
14	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Banano común, crudo	100,0
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	AREPA DE HARINA DE MAIZ BLANCO CON LECHE	Harina de maíz blanco, precocida	50,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	20,0
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 14		**251,0**
15	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	HUEVOS COCIDOS	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Sal	0,5
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 15		**233,1**
16	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	20,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	18,0
	SARDINA	Sardinas, enlatadas en salsa de tomate	50,0
	PASTAS GUISADAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	75,0
		Ajo, crudo	1,1
		Cebolla junca, tallos, cruda	12,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 16		**182,6**
17	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 17		**159,5**
18	JUGO DE FRUTA EN COSECHA	Chontaduro amazonico, crudo	90,9
		Azúcar blanco, granulado	6,0
	MUÑICA DE PESCADO	Cachama, sin cabeza, cruda	256,4

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

		Almidón de yuca, crudo	30,0
		Sal	1,5
	CASABE	Casabe de yuca, asado, con sal	70,0
	SAL PARA CONSERVACION	Sal	10,0
	SUBTOTAL MENU 18		**464,8**
	MINGAO DE FRUTA EN COSECHA	Almidón de yuca, crudo	25,0
		Piña, cruda	127,3
	HUEVOS REVUELTOS CON FARIÑA	Huevo de gallina, entero, crudo	111,1
		Harina de yuca brava, fariña o mandioca, cruda	15,0
19		Sal	1,0
		Aceite de soya	3,0
	PAPA FRITA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	133,3
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	ACEITE VEGETAL PARA FREIR	Aceite de soya	10,0
	SUBTOTAL MENU 19		**431,7**
	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate, en pastilla, con azúcar	18,0
		Leche de vaca, entera, en polvo	15,0
	ATÚN	Atún, enlatado en aceite	50,0
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	70,0
20		Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0
		Ajo, crudo	0,5
		Aceite de soya	5,0
		Sal	1,0
	SUBTOTAL MENU 20		**166,5**

3. **Finalización:** siendo las 11 de la mañana se da por finalizado el espacio.

Conclusiones y Observaciones

Los gramajes del estudio de costo corresponden al peso bruto calculado en el análisis nutricional de las diferentes minutas que se manejan para:

- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana Zonal AAITTAVC: aplica para el Colegio Departamental de Taraira y la Escuela rural de Puerto alegría.
- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana -ZONAL AATIZCEM: aplica para los establecimientos educativos I.E.I.J.E.R y I.E.D. INAYÁ.
- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana -ZONAL AATIZCEM: aplica para los establecimientos educativos ESCUELA NORMAL SUPERIOR INDIGENA MARIA REINA (INTERNADO)
- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana Zonal ACAZUNIP: aplica para la I.E.D Monforth.
- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana Zonal ACTIVA: aplica para el Colegio Departamental de Buenos Aires.
- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana -ZONAL AZATIAC: aplica para el Colegio Agropecuario de Acaricuara (internado).
- Minuta ración preparada en sitio – ZONAL AATICAM: Jornada Única (Pueblo Nuevo) aplica para el Internado Rural de Pueblo Nuevo.

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH

- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana Zonal AATICAM: aplica para las sedes del Centro Educativo Pueblo Nuevo y la I.E.D. Villafátima.
- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana Zona ASATAV aplica para Urbana de Carurú para el Colegio Pluriétnico de Carurú.
- Minuta ración preparada en sitio – Jornada Única (Bocas del Yi): aplica para el Colegio Departamental Bocas del Yi.
- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana Zonal AATIVAM: aplica para la I.E.D Mandí.
- Minuta ración preparada en sitio – Complemento Alimentario Jornada de la Mañana -ZONAL UDIC: aplica para las sedes educativas de la I.E.D San Javier.
- Minuta ración preparada en sitio – Complemento alimentario Almuerzo - ZONAL UDIC: Jornada Única aplica para el Colegio Rural De San Javier (Internado).

Compromisos

N°	Actividad	Responsable	Fecha
1			
2			
3			

LISTA DE ASISTENCIA

TEMA: Verificación de consistencia del peso bruto de los análisis nutricionales con los gramajes tomados para el costeo de la materia prima del proceso PAE vigencia 2027.

FECHA: 13/10/2026

N°	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA
1	YENNY ALEXANDRA ESCOBAR	Apoyo financiero	PAE SED VAUPES	
2	FRANCY ANYELIT HERNANDEZ GALARZA	Nutricionista	PAE SED VAUPES	Anyelit Hernández G.
3	DAYRA LINEY MANRIQUE TORRES	Nutricionista	PAE SED VAUPES	
4	FRANK CAMILO AGUDELO MORALES	Ingeniero de alimentos	PAE SED VAUPES	Frank C. Agudelo

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato usted autoriza al área responsable del manejo del mismo, para la recolección, almacenamiento y uso de la información con el fin de generar informes y para que obre como evidencia de realización de la presente acta.
En cumplimiento a la ley 1581 de 2012, se le informa que como titular de la información tiene derecho a conocer, actualizar y ratificar sus datos personales solicitar pruebas de la autorización otorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se le ha dado de los mismos, presentar quejas ante la SIC por infracción a la ley, revocar la autorización y/o Solicitar la supervisión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Calle 15 N° 14-18 frente al Parque Principal
Tel (098) 5642007 Email: gobernacion@vaupes.gov.co código postal: 97001
Mitú Vaupés

ASCH